



Кризисная психологическая помощь

Если Вы попали в сложную ситуацию и не знаете, куда обратиться за помощью, то наша информация поможет Вам наиболее эффективно решить эту проблему:

1. Внимательно просмотрите данную информацию;
2. Позвоните по всем предложенным телефонам и коротко обрисуйте свою проблему для того, чтобы найти ту организацию, которая наиболее подходит Вам (по оказываемым услугам, местоположению и т.д.);
3. Наберите номер телефона выбранной Вами организации и опишите свою проблему;
4. Спросите, к какому специалисту Вам лучше обратиться с данным вопросом;
5. Уточните адрес, запишите число и время, когда Вам следует прийти на прием;
6. Спросите, как найти данного специалиста в организации и что необходимо иметь с собой (документы, справки и др.)
7. Постарайтесь не откладывать и не переносить визит к специалисту.

Помните: чем раньше начато решение проблемы, тем легче ее решить.

Телефоны доверия: 28-33-22, 25-07-41, 8-800-200-122

КРИЗИСНАЯ ПОМОЩЬ

ГУЗ «Краевая психотерапевтическая поликлиника»	г.Чита, ул.Богомягкова, 121	31-43-47
Психотерапевтическое отделение клиники ЧГМА	г.Чита, ул.Ленинградская, 72	32-05-34
ГУСО «Центр психолого-педагогической помощи населению Забайкальского края «Доверие»»	г.Чита, ул.Текстильщиков, 1а	25-14-88
ГОУ для детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр диагностики и консультирования «Семья»»	г.Чита, ул.Ленина, 27а	41-06-62
МБУ городской научно-методический центр психолого-педагогический медико-социальный центр «Лад»	г.Чита, ул.Хабаровская, 10	32-13-70
Центр психолого-медико-социального сопровождения «Дар» Забайкальского края	г.Чита, ул.Красной звезды, 51	20-01-75

Мы всегда готовы Вам помочь.